

# FORMACIÓN EN VALORACIÓN Y REHABILITACIÓN MÚSCULO-ESQUELÉTICA CON EMG

7 de Septiembre de 2019  
CASTRO URDIALES, CANTABRIA

## Dirigido a:

Graduados y estudiantes de último año del grado en Ciencias del Deporte y el grado en Fisioterapia.

## Duración y fecha:

- Duración del curso: 5 horas.
- Día: Sábado, 7 de Septiembre de 2019.

## Lugar de la formación:

Castro Urdiales Centro ZEM  
Barrio Prado, 86C, Castro Urdiales

## ¿Qué es la sEMG?

La electromiografía de superficie (sEMG) es el análisis de la actividad eléctrica de los músculos. Tiene como objetivo detectar y objetivar patologías neuromusculares, gracias a la valoración del estado de salud y el rendimiento de la musculatura de tu paciente.

Sin embargo, esta técnica mantiene un enorme problema en la actualidad: la dificultad en el procesamiento de la señal y la extracción de aquellos parámetros de interés para la toma de decisiones clínicas y deportivas.

mDurance agiliza el análisis de la señal de electromiografía, permitiendo obtener un completo informe sobre el estado de salud muscular de tu paciente en menos de 10 minutos.



## Programación

### 1. Fundamentos básicos de la Electromiografía de superficie (sEMG).

- 1.1. Fundamentos de la sEMG.
- 1.2. Relación entre la Capacidad contráctil y la fuerza física.

### 2. Conociendo los parámetros más útiles para tomar decisiones clínicas – deportivas.

- 2.1. Rango de movimiento (ROM).
- 2.2. Señal de Electromiografía.
- 2.3. Reclutamiento de fibras (RMS).
- 2.4. Distribución de la actividad muscular e índice de simetría contralateral.
- 2.5. Timing de activación.

### 3. Protocolos de valoración para lesiones de rodilla.

- 3.1 Práctica: Valoración de un caso real de LCA.

### 4. Protocolos de valoración para lesiones lumbares.

- 4.1 Práctica: Valoración de un caso real de lumbalgia inespecífica.



### 5. Métodos de prescripción personalizados y objetivos de ejercicios acordes al estado de una lesión.

- 5.1. Práctica: Rehabilitación muscular de un Esquince de tobillo en fase aguda.

### 6. Protocolos funcionales de prevención de lesiones músculo-esqueléticas.

- 6.1. Práctica: Sinergia Glúteo vs Isquios en test de Extensión de Cadera.
- 6.2. Práctica: Test para evaluación laboral en lesiones de hombro en trabajadores de oficina.

### 7. Conclusiones, debate y cierre.

## Docente

### Ignacio Díaz Reyes

- CEO y fundador de mDurance Solutions.
- Tres años de experiencia en formación sobre EMG en Colegios oficiales de fisioterapia como el de la Comunidad de Madrid y Andalucía, clínicas privadas y en clubes como Levante UD, Betis o Valencia CF.
- Doctorando en Ciencias de la computación en la Universidad de Granada, especializado en EMG y nuevas tecnologías: Big Data e Inteligencia Artificial

## Más información en:

- [info@mdurance.es](mailto:info@mdurance.es)
- 609858881



## Preinscripción y matrícula

1. Precio del curso: 50€, incluye documentación y coffe-break.v
2. Pago del curso: Deberá realizarse un ingreso al número de cuenta que aparece a continuación:

ES77 3023 0180 5163 5380 4401  
CAJARURAL GRANADA

3. Para formalizar la matrícula deberás enviar el resguardo de ingreso del 100% del importe total del curso al correo electrónico:

[direcionzemcastrourdiales@gmail.com](mailto:direcionzemcastrourdiales@gmail.com)

4. Finalizado el curso, se otorgará a los asistentes un CERTIFICADO DE ASISTENCIA.

## Organiza



## Colabora

